

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS – CIRUGÍA DE PIE Y TOBILLO

Información general

Estas recomendaciones son generales y pueden no aplicarse a todos los casos. Siga siempre las indicaciones personalizadas de su cirujano.

¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

- Firmar el consentimiento informado. Realizar el preoperatorio médico solicitado y la valoración preanestésica.
- Si tiene dudas sobre la cirugía, solicite una visita telefónica con su traumatólogo.
- Si tiene dudas sobre cuestiones administrativas, póngase en contacto con la clínica.

¿Qué llevar el día de la cirugía?

- Debe estar en ayunas de sólidos y líquidos durante 6 horas antes de la intervención.
- Documentación personal y pruebas médicas previas.
- Acuda acompañado por un familiar o persona de confianza.
- Puede llevar gafas pero no lentillas. Retire prótesis dentales y audífonos antes de entrar al quirófano. No lleve joyas, anillos ni piercings.
- Evite venir con las uñas de los pies pintadas. Deben estar limpias y cortas.
- Lávese bien los pies el mismo día de la cirugía con jabón de clorhexidina. No use crema hidratante. Traiga el material ortopédico indicado para su cirugía



Tras la cirugía

- Se le entregará un informe de alta con: 1) Medicación pautada, 2) Fecha de la primera cura o revisión y 3) Recomendaciones personalizadas

No puedo acudir, ¿qué hago?

En caso de fiebre, malestar general o urgencia médica el día previo o el mismo día de la cirugía, contacte con el servicio de admisiones de la clínica o con su traumatólogo.



DRA. LAÍZ BELLO
Cirugía de pie y tobillo